

Tableau de communication pour exprimer ses émotions

Outil de CAA

Matériel nécessaire :

- Cartes des émotions (joie, tristesse, colère, peur, solitude, fierté)
- Cartes avec des situations sociales et de réactions (par exemple, que faire quand quelqu'un est triste ?)
- Tableau de communication avec les besoins fondamentaux
- Poupées ou peluches représentant les personnages de l'histoire (le vilain petit canard, les cygnes, d'autres animaux)
- Miroir pour reconnaître les expressions faciales et réfléchir à ses propres émotions

Compétence clé : compétences de la vie quotidienne

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

Grâce à des symboles visuels, les enfants peuvent plus facilement reconnaître et nommer leurs propres sentiments, exprimer leurs besoins et apprendre à réagir de manière positive dans des situations quotidiennes. Lié à l'histoire du Vilain Petit Canard, le tableau permet de faire le lien entre la littérature et les expériences réelles des enfants, en encourageant la compassion, la sécurité et les compétences en matière de résolution de problèmes.



Cofinancé par
l'Union européenne

movetia

Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

**Plural
Words**

COMMENT LE CRÉER

Le tableau de communication est utilisé dans le cadre d'activités qui traitent des émotions, de l'amitié, des besoins personnels et des interactions sociales.

Lorsque les sentiments du Vilain Petit Canard sont abordés au cours de l'histoire, les enfants utilisent des symboles pour choisir l'émotion qu'ils reconnaissent.

Lors de discussions sur le comportement et les relations, ils peuvent choisir des réponses appropriées (« Faire un câlin », « Demander s'ils ont besoin d'aide »).

Pendant les jeux de rôle, le tableau aide les enfants à exprimer ce que leur personnage ressent ou ce dont il a besoin.



Cartes des émotions



Fier



Heureux



Effrayé



Triste



En colère



solitude

Pictogrammes pour les besoins primaires



câlin



nourriture



boisson



se reposer



conversation



jeux

Cartes oui/non



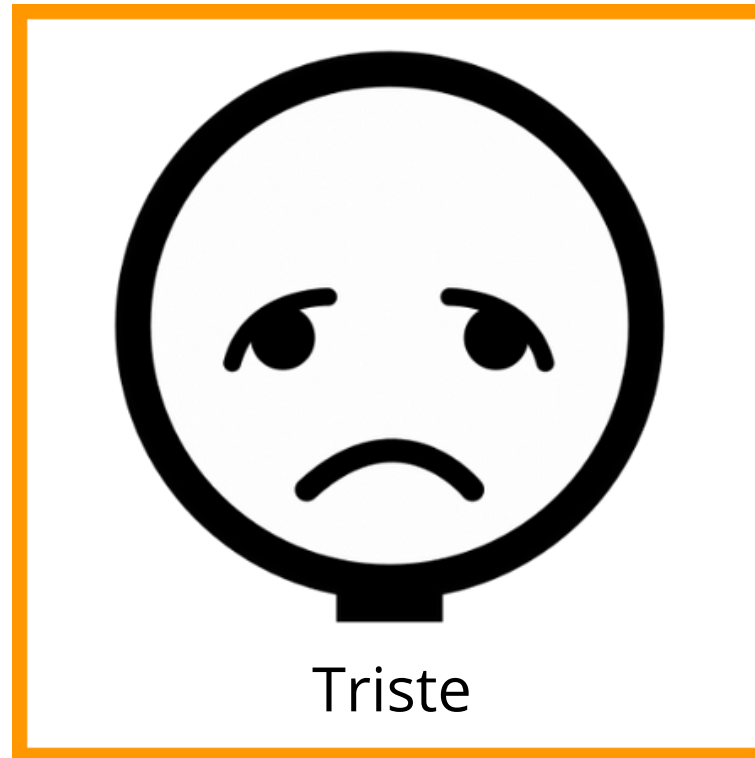
OUI



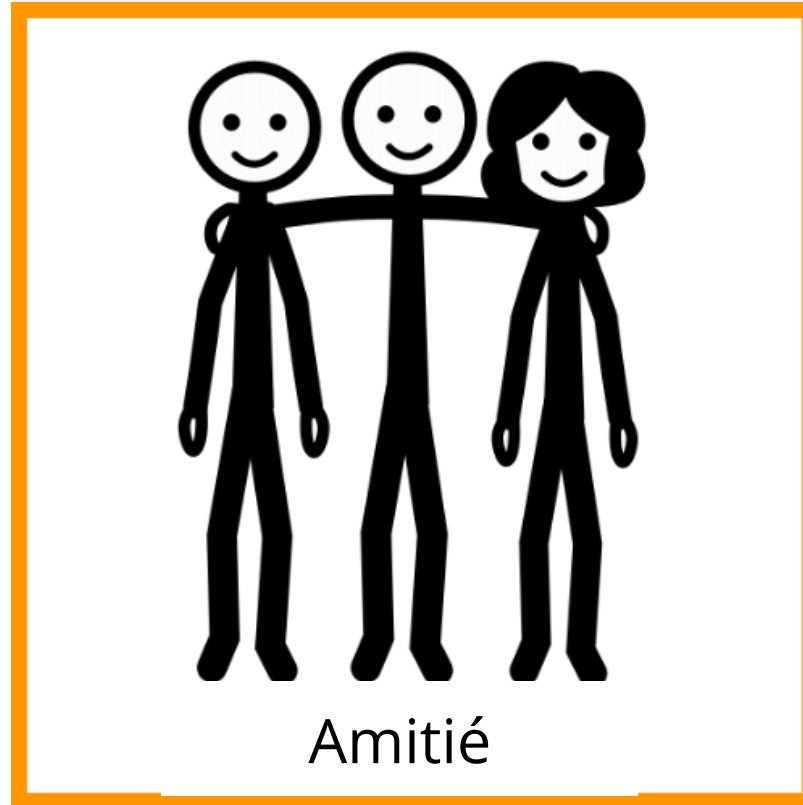
NON

Cartes illustrant des situations sociales et des réactions

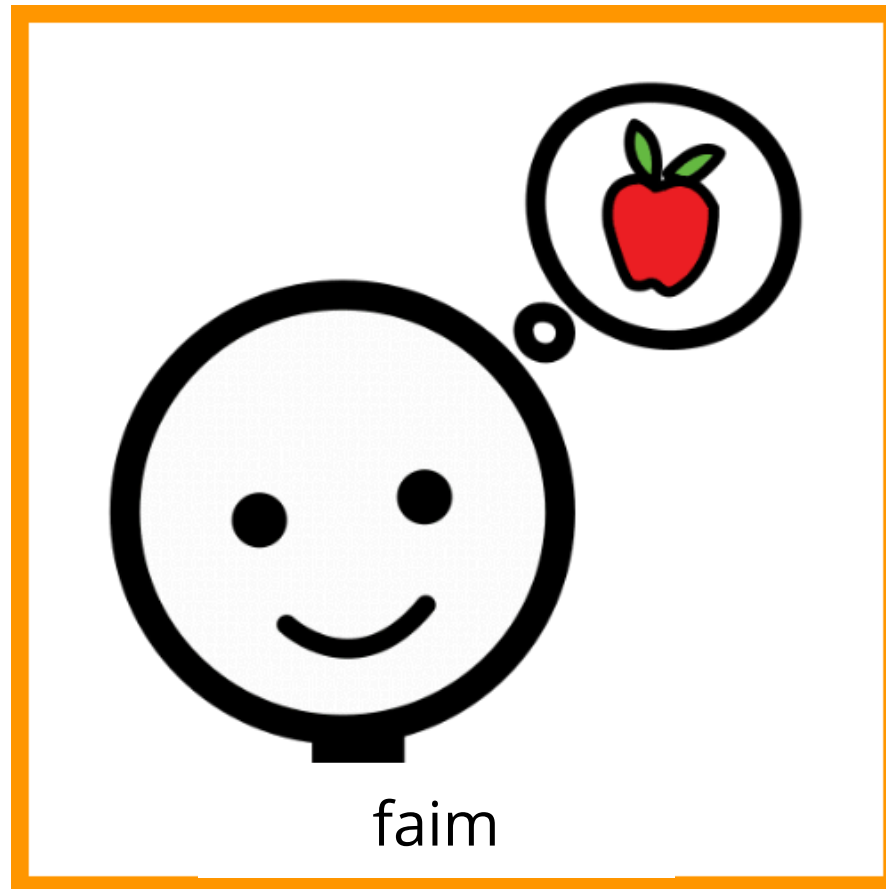
Que fais-tu quand quelqu'un est triste ?



Comment montrer son amitié ?



Que fais-tu si tu vois que ton ami a faim ?



faim

Comment un ami peut-il t'aider quand tu es triste ?



Comment te sens-tu quand tu aides un ami ?

